

# CORSI DI FORMAZIONE PER I GENITORI

## (Parent training)



- CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON ADHD
- CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO
- CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON DSA E BES
- CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON RITARDO COGNITIVO
- CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON DISTURBO OPPOSITIVO- PROVOCATORIO

### L'IMPORTANZA DELLA FORMAZIONE PER I GENITORI

Il **ruolo dei genitori** è essenziale nel percorso educativo del proprio figlio. Purtroppo spesso capita di ritrovarsi in situazioni difficili da affrontare. Avere un figlio con problematiche come l'autismo o i disturbi della condotta può mettere a dura prova la loro pazienza e influire negativamente sull'emotività.

Ecco perché il parent training (formazione e informazione per i genitori) diventa un'ancora di salvezza per aiutarli a svolgere il loro compito di educatori nel migliore dei modi e non lasciarsi vincere dallo sconforto.

È una metodica che ha la duplice funzione di **formare e sostenere la famiglia** del bambino, per migliorare la relazione con il loro figlio e accettare la sua patologia e fornire al genitore gli strumenti, tecniche e metodologie per educare il proprio figlio, fargli acquisire i comportamenti voluti eliminando quelli indesiderati. In questo modo il genitore integra la sua azione con quella dello specialista che segue il figlio

### Gli obiettivi

L'intervento di parent training (formazione per i genitori) è mirato a favorire l'autonomia del bambino nelle azioni quotidiane, vivendo serenamente nell'ambiente domestico.

Gli obiettivi dei percorsi di parent training (su Autismo, ADHD, disturbo oppositivo/provocatorio, DSA, ecc) possono essere così sintetizzati:

- **Informazione.** I genitori sono informati adeguatamente in merito alla problematica del figlio, in modo da essere preparati durante la vita di tutti i giorni.
- **Sostegno psicologico.** Il percorso formativo serve per dare ai familiari del bambino i mezzi per accettare la diagnosi e avere un valido sostegno emotivo, anche conoscendo persone che si trovano nella stessa situazione.
- **Formazione.** I genitori acquisiscono competenze educative, imparano a capire e anticipare i comportamenti del figlio e per ogni dinamica specifica, gli vengono insegnate le giuste strategie educative per correggerlo senza peggiorare la situazione.
- **Problem solving.** I genitori acquisiscono la capacità di trovare la giusta soluzione per ogni problema che si presenta, mantenendo salda la pazienza e aiutando il bambino ad avere comportamenti adeguati.
- **Controllo dell'emotività.** Gli stati d'animo devono essere tenuti sotto controllo per ridurre lo stress emotivo e accrescere il benessere di tutta la famiglia.

Il parent training è condotto da uno o più professionisti del settore, per svolgere un'azione concreta all'interno del nucleo familiare e favorire un rapporto genitore-figlio sano e produttivo. Inoltre con l'aiuto dei suoi familiari, il bambino può imparare ad autoregolarsi, riducendo le situazioni di disagio della vita quotidiana.

### Quando e come usare il parent training

I corsi di formazione sul parent training sono rivolti a tutti quei genitori che hanno delle difficoltà a **gestire i rapporti con il proprio figlio**. Da alcuni anni si è cercato di sfruttare i suoi benefici all'interno di dinamiche più complesse, rivolgendosi ai familiari dei bambini con disordini specifici, come i disturbi dello spettro autistico, i DSA e i disturbi della condotta. Il parent training nei casi di autismo permette di coinvolgere attivamente i genitori nell'iter riabilitativo del bambino. Il loro compito diventa quello di seguire il piccolo nella vita di tutti i giorni e aiutarlo a mettere in pratica le abilità acquisite.

Nei casi di DSA serve per facilitare la comprensione dei genitori in merito alle difficoltà scolastiche del figlio. Solo con un'opportuna consapevolezza del problema, saranno capaci di aiutarlo a fare i compiti e migliorare l'apprendimento.

Nei casi di ADHD fornisce ai familiari le giuste informazioni e le strategie per correggere il figlio nei comportamenti disfunzionali e avviarlo verso quelli corretti.

Nel disturbo oppositivo provocatorio sostiene i genitori nel difficile rapporto con il figlio e li aiuta a mantenere l'autocontrollo, evitando comportamenti sbagliati che peggiorano l'autostima del bimbo e lo rendono diffidente.

Attraverso il parent training si ottiene un equilibrio familiare indispensabile per il benessere del bambino in difficoltà e per la sua riabilitazione.

**Per informazioni per i corsi di Parent Training:**

**CENTRO FORMAZIONE MAVECO**

[www.formazione-maveco.it](http://www.formazione-maveco.it)

Via Don Benedetto Riposati 37 – Rieti (zona Campoloniano)

0746-498275:info@formazione-maveco.it

# CORSO PER GENITORI DI BAMBINI CON ADHD

(Parent Training)

## Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività

**Attention Deficit  
Hyperactivity Disorder**

**ADHD**



I genitori hanno un ruolo centrale nella educazione e gestione del bambino con ADHD per sviluppare strategie educative efficaci. I corsi per i genitori (parent training) hanno come finalità il fornire ai genitori gli strumenti per la gestione efficace dei figli. Se il genitore non apprende strategie educative efficaci corre il rischio di adottare metodi inefficaci, improduttivi e deleteri per il bambino, per la relazione e per il clima familiare, compromettendo lo sviluppo educativo futuro del bambino e il clima affettivo-relazionale.

Argomenti del corso:

- **Conoscere meglio ADHD per agire e correggere**  
Conoscere meglio ADHD: comportamenti adottati e psicologia; possibili conseguenze se non si agisce; casi e situazioni critiche
- **Preparare il genitore ad essere funzionale**  
stimolare un pensiero funzionale e una rappresentazione mentale corretta nel genitore; creazione di un inventario di comportamenti, pensieri e attribuzioni dei genitori rispetto al figlio; limiti, debolezze e punti di forza
- **Strutturazione del contesto**  
aiutare il bambino a prevedere ciò che accadrà in base a regole prestabilite e alle informazioni derivate dall'ambiente e dalle sue esperienze; attenzione ai fattori che potrebbero far scaturire comportamenti inadeguati e instabilità comportamentale nel bambino; identificare i fattori che favoriscono comportamenti positivi nel bambino; l'importanza di un ambiente strutturato e del "tempo privilegiato"
- **Analisi della gravità dei comportamenti e strategie educative (3 incontri)**  
Evidenziare alcune abitudini di interazione problematiche; Interpretazione corretta di alcuni comportamenti del bambino; analisi della gravità dei comportamenti e strategie educative: individuare obiettivi raggiungibili di ordine primario e secondario, in relazione alla gravità e alla frequenza dei comportamenti problematici; stimolare l'osservazione dei comportamenti-problema, cercando di individuare l'antecedente scatenante e la conseguenza rinforzante; Anticipare i comportamenti non adeguati; accrescere il senso di responsabilità nei genitori rispetto alle conseguenze delle loro azioni; inventario delle regole e stabilire da cosa iniziare uso delle gratificazioni
- **La comunicazione efficace con il bambino**  
Come comunicare con il bambino; strategie comunicative più efficaci; come relazionarsi; come utilizzare la comunicazione verbale e non verbale; come utilizzare le punizioni; come utilizzare i rinforzi;
- **Esercitazioni dei genitori con simulazioni di situazioni relazionali "difficili"**  
Individuazione di situazioni problematiche di natura emotiva e relazionale che mettono in difficoltà il genitore e individuazione di strategie di *problem solving* attraverso il gioco "nei panni di...."

**Durata:** 21 ore . Il corso è strutturato in 7 incontri di 3 ore ciascuno - **Costo:** 140 euro (pagabili in due rate)  
**Docenti:** psicologhe e psicoterapeute: esperti nei disturbi e trattamenti dell' ADHD

## **Corso di formazione per i genitori di bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico**

(Parent Training)

### ***“AIUTAMI AD IMPARARE PER AIUTARE MIO FIGLIO AD ESSERE AUTONOMO”***

Corso per genitori per conoscere strategie utili per migliorare le abilità educative ed affrontare comportamenti problema dei bambini con disturbo dello spettro autistico e modificarli sostituendoli con comportamenti voluti



#### **FINALITA e BENEFICI PER I GENITORI**

- Conoscere meglio il Disturbo dello Spettro autistico
- Conoscere le tipologie di comportamento in varie situazioni
- Conoscere il funzionamento psicologico del bambino
- Acquisire nuove strategie e modalità di affrontare le difficoltà educative quotidiane del bambino
- Saper gestire i comportamenti problema e modificarli
- Capire e anticipare i comportamenti del bambino
- Miglioramento della qualità della vita della famiglia
- Ridurre lo stress e ansie dei genitori
- Il bambino apprende nuove abilità e comportamenti corretti
- Cosa significa aderire al programma ABA

**Durata:** 21 ore . Il corso è strutturato in 7 incontri di 3 ore ciascuno

**Costo:** 140 euro (pagabili in due rate)

**Docenti: psicologhe e psicoterapeute Tecnici ABA:** esperti nei disturbi dello spettro autistico, esperti nel trattamento dei comportamenti dell'autismo, esperti dei disturbi dell'apprendimento, disturbi comportamentali e ritardo mentale